



認識 B 型肝炎

一、肝炎的分類：

1. 傳染性：

(1) 病毒性 A、B、C、D、E、G 型肝炎。

(2) 其他病毒引起之肝炎。

2. 不具傳染性：藥物、酒精或化物質所引起之肝炎。

二、甚麼是 B 型肝炎？

由 B 型肝炎病毒(HBV)所引起的肝細胞壞死。

三、B 型肝炎的可怕

有 B 型肝炎病毒的人會傳染給別人→感染 B 型肝炎病毒→急性 B 型肝炎→痊癒或變慢性 B 型肝炎→肝硬化→肝癌。

四、B 型肝炎傳染途徑：

主要是經血液或體液的接觸而感染。

(一) 垂直感染：母親為 B 型肝炎病毒帶原者，在生產時病毒經由胎盤、臍帶或產道等傳染給胎兒。

(二) 水平感染：輸血、打針、穿耳洞、紋身、針灸及日常生活中的共用牙刷、毛巾、指甲剪、刮鬍刀等也會。

五、B 型肝炎的症狀：

(一) 多半無明顯症狀，經驗血才知肝功能異常，有 B 型肝炎病毒感染。

(二) 有些人會有食慾不振、全身無力、疲倦、噁心、嘔吐等症狀。

(三) 部份人會有類似感冒的症狀。

(四) 嚴重者會出現黃疸，皮膚和眼白呈黃色，尿呈茶褐色，甚至肝昏迷等症狀。

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

六、B 型肝炎患者注意事項

- (一)如發現有了 B 型肝炎，儘早就醫診治。
- (二)勿輕信廣告，任意用藥或偏方，以免增加肝臟負擔。
- (三)急性期應多臥床休息，恢復期則避免過度勞累，保持身心愉快。
- (四)注意飲食營養，急性期應給予足夠蛋白質，以修復組織及高醣類食物供給能量。
- (五)避免食用含人工添加物、醃漬、油炸食物或容易被黃麴毒素污染的食物(例如花生製品、豆類製品)。
- (六)避免抽煙、喝酒或吸二手煙、三手煙、嚼食檳榔及過量飲酒。
- (七)避免熬夜。
- (八)養成良好衛生習慣，牙刷、刮鬍刀、針筒等不與他人共用。
- (九)避免不必要的打針、輸血、紋身、針灸等更不可捐血。
- (十)孕婦若為 e 抗原陽性之 B 型肝炎帶原者，新生兒務必於出生 24 小時內，先注射一劑 B 型肝炎免疫球蛋白，之後再按時接受三劑 B 型肝炎疫苗注射。
- (十一)其他新生兒於出生後 3~5 天、滿一個月及滿六個月，各接受一劑 B 型肝炎疫苗注射。
- (十二)定期追蹤及定期抽血檢查。

參考資料：

肝病知識 B 型肝炎. (2018, January 12). 肝病防治學術基金會.

<https://www.liver.org.tw/knowledgeView.php?cat=6&sid=26>